



学校だより



10月号 県立藤沢養護学校 平成30年10月1日

厳しい残暑も一段落し、さわやかな秋の風を感じられるようになってきた今日この頃。今月号は夏休み中に行われた「湘南ねぶた祭」やおいしい給食を作ってください栄養士さんのお話をピックアップしました。

湘南ねぶた祭

湘南ねぶた祭り 担当

8月25日(土)、26日(日)の二日間に亘り、六会日大前駅東口周辺でねぶた山車の行列が催されました。

「湘南ねぶた祭り」への参加は、児童生徒が作った金魚飾りを六会周辺の商店街に展示することで祭りを盛り上げてきました。本校は、夏休み前に授業で制作した「金魚飾り」を8月上旬から商店街に展示しました。展示された金魚飾りをご覧になった方もいらっしゃると思います。「お客さんに評判いいですよ。」「毎年楽しみにしている方もいます」「ねぶたの時期だね」「いろいろな金魚があって楽しいね」等、藤沢養護学校の金魚飾りは人気があり、大切に思ってくれる人たちが増えています。来年もみなさんの力で地域の方々に愛される素敵な金魚飾りを制作しましょう！

金魚飾りの展示に協力していただいた店舗等はわいわい市場、コメダ珈琲、デニーズ六会店、ヤマヤス商会、ヨークマート六会店、カフェとらじゃ、栄湯、かながわ信用金庫、六会郵便局、駅前交番の10箇所です。今年も金魚飾りの展示にご理解ご協力いただき、ありがとうございました。



給食の献立ができるまで



藤沢養護学校 栄養士

こんにちは。今年度より藤沢養護学校に配属された栄養士の栗ヶ窪(あわがくぼ)と申します。

藤沢養護学校では、農園芸班や各クラスで野菜が栽培され、「自分たちで食物を育てる」教育が盛んに行われており、とても素敵な学校だと感じています。給食の方は、「藤沢養護学校といえば」と言えるような、児童・生徒にとってはおなじみの人気メニューがいくつかあり、今後も伝統メニューを大切にしたいと考えています。

さて、そんな藤沢養護学校の給食が少しずつ変わります。今年の8月に学校給食実施基準の一部が改訂されたためです。学校給食実施基準とは文部科学省から出されている給食1食で摂取できると望ましい栄養量を示したものです。今回の改訂によってエネルギーや食物繊維の必要量が増え、逆に塩分量は減らすことが求められています。塩分量においては、大人で1日の目標量が男性8.0g未満、女性7.0g未満と定められており、給食では2.5g未満とするように基準が設定されました。塩分量が多い食生活が続くと高血圧や心臓・血管に係る疾患にかかりやすくなります。予防のために給食では徐々に減塩に取り組んでまいります。ご家庭におきましても減塩にご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

